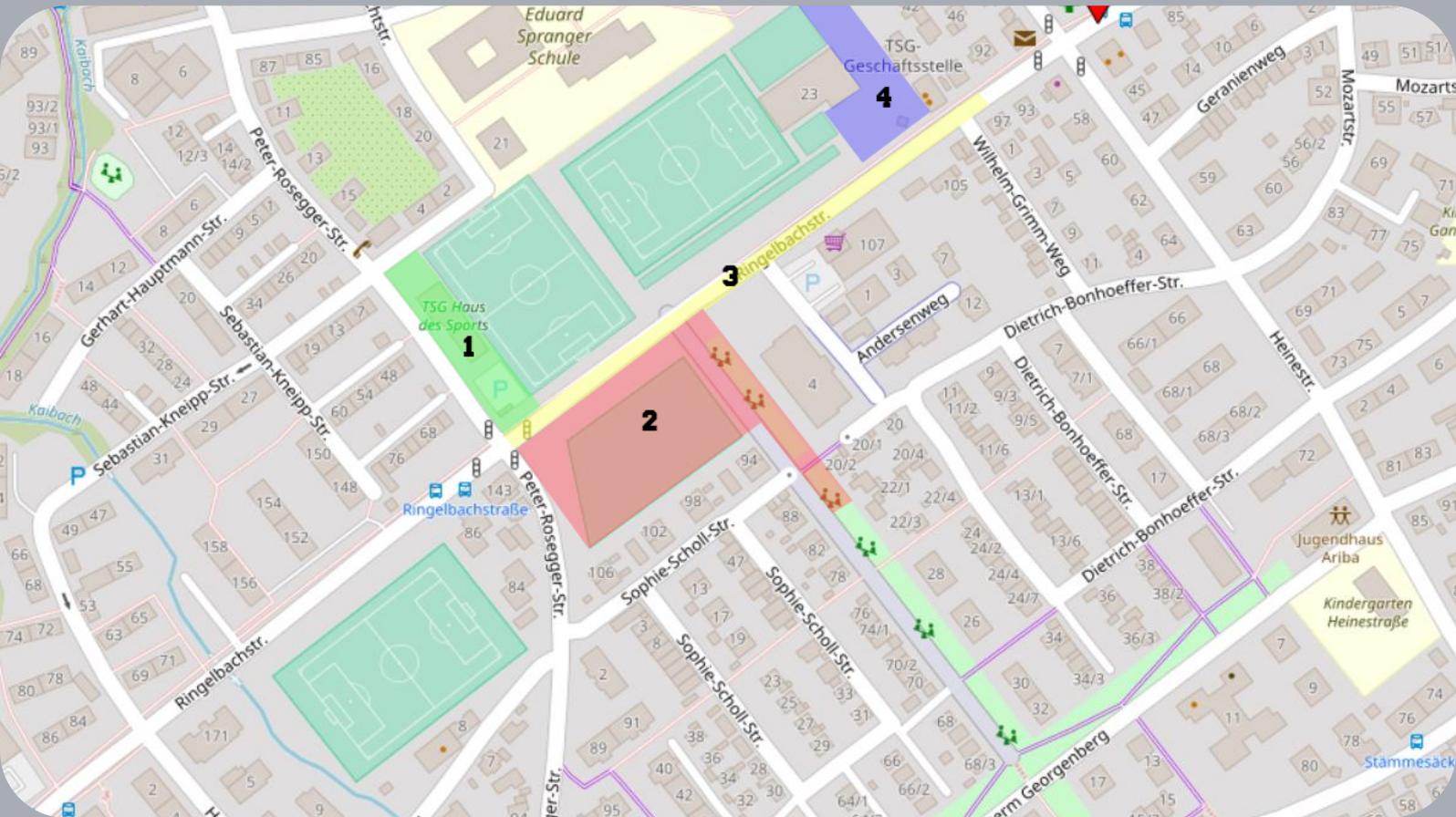




TSG OSTEREIERRALLE



Der Osterhase hat in verschiedenen Gebieten (eingezeichnet auf der Karte) des Ringelbachs seine Eier versteckt. Jedes Ei ist verbunden mit einer TSG Bewegungsaufgabe. Diese findet ihr auf der Rückseite. Jetzt streift durch den Ringelbach, findet die Eier und bewältigt die Aufgaben. Sendet uns euer Lieblingsbild von der Ostereiersuche (bis zum 10. April) um am Gewinnspiel teilzunehmen.

Viel Spaß wünscht euer TSG Team

OSTEREIERVERSTECKE

1 TSG PROVITAL (RINGELBACHSTR. 120)

2 FRANZOSENPLATZ

3 RINGELBACHSTRASSE

4 TSG-KREISSPARKASSE-SPORTZENTRUM



**VEREINT
BEWEGEN**

BEWEGUNGSAUFGABEN



1 TSG PROVITAL



Entengang

Watschele im Entengang (in der Hocke) den Weg vom Provitaleingang zum Parkplatz 2x hin und her



Bergziege

Erklimme den Treppenberg vor dem Provitaleingang 10x so schnell du kannst!



Gorillaarme

Stütze dich an den Fahrradständern ab. Behalte dabei die Liegestützposition 30sek bei



Adlerflug

Suche dir einen Platz auf dem Parkplatz und mache in 30sek. so viele Hampelmänner wie möglich



Elefantenmarsch

Laufe quer über den Parkplatz und versuche dabei nach genau einer Minute stehen zu bleiben (Schätzaufgabe)

2 FRANZOSEN-PLATZ



Kolibri

Beginne im Stehen deine Arme zur Seite zu schwingen- Nehme den Schwung mit, hebe ein Bein ab und drehe dich schnell um die eigene Achse



Spinnengang

Laufe auf allen Vieren mit dem Rücken zum Boden so weit du kannst



Gürteltierrolle

Mache drei Rollen vorwärts oder drei Radschläge auf der Wiese



Gepardsprint

Renne eine ausgewählte Strecke 3x so schnell du kannst



Schlangenpfad

Renne im Slalom durch 5 Bäume

3 RINGELBACH-STRASSE



Katzenauge

Spielt das Spiel: Ich sehe was, was du nicht siehst, bis ihr das nächste Ei gefunden habt



Rabenraten

Zähle alle kleinen Bäume, die an der Ringelbachstraße (von Apotheke-Provital) gepflanzt sind



Hasenweitsprung

Hüpfe 5x hintereinander soweit du kannst



Affentheater

Beim Spazieren: Lass eine Hand auf dem Kopf kreisen und klopfe gleichzeitig mit der anderen Hand auf den Bauch.



Skorpionsstich

Berühre 5 Gegenstände (Schilder, Bäume, Stein, etc.) mit deinem Ellenbogen

4 TSG-KREIS-SPARKASSE-SPORTZENTRUM



Känguruhüpfer

Suche dir 5 verschiedene Gegenstände und hüpf darüber



Hundesitz

Setze dich mit gebeugten Beinen an den Baum. Zähle dabei langsam auf 30



Küken auf der Stange

Balanciere auf dem Geländer Die Eltern sollten Hilfestellung geben



Flamingostand

Stehe mit geschlossenen Augen auf einem Bein. Schaffst du das 30sek lang? Wechsle die Beine



Froschsprung

Springe aus der Hocke 10x so hoch du kannst



VEREINT
BEWEGEN